

Der Ruf des Waldes -

finde zurück zu Deiner wahren Natur

09.05 – 11.05.2025 / 27.06. – 29.06.2025

In diesem 3 Tage Wald-Workshop geht es darum, mitten in heilenden Natur des Altmühltals Deine wirkliche Natur durch direkte Erfahrung (wieder-) zu entdecken.

Durch die Förderung von Achtsamkeit, Wahrnehmung und Intuition kannst Du die Beziehung zu Dir selbst, zu anderen Menschen und zur Natur verbessern.

Dieser Workshop bietet einen wertvollen Weg zurück zur persönlichen Freiheit und Unabhängigkeit, sowie das Gefühl, in Deiner äußeren und inneren Natur zu Hause zu sein. Es geht darum, ein sinnstiftendes Leben im Hier und Jetzt zu führen sowie persönliche Grenzen zu erkennen und individuelles Potenzial zu entfalten.

Erlerne die richtigen Prioritäten zum richtigen Zeitpunkt zu setzen, Dich selbst zu organisieren und Krisen gelassen und ruhig zu managen...so wie man im Fluss anfängt in die richtige Richtung zu schwimmen und nicht wild und unkontrolliert zu strampeln.

Inhalte:

- Naturverbindung und Selbsterfahrung
- Wald- und Wildnistraining/Survival
- Achtsamkeits- und Wahrnehmungstraining
- Intuitionsschulung
- Überwindung der krankmachenden Naturentfremdung
- Persönliche Weiterentwicklung/Potenzialentfaltung
- Selbst- und Krisenmanagement
- Mentale und körperliche Resilienz steigern
- Kreativitätsförderung
- Soziale, emotionale und praktische Kompetenzen erweitern
- Teamwork und Spass in der Gruppe

Kosten: 350 Euro pro Teilnehmer

Anmeldung und alle weiteren Infos:
www.naturheilpraxis-aloy.de
kontakt@naturheilpraxis-aloy.de